

ПРЕМУДРАГО и КРАСНОГЛАГОЛИВАГО

**МАРКА ЕВГЕНИКА,**

МИТРОПОЛИТА ЕФЕССКАГО,

ИЗЪЯСНЕНІЕ

**ЦЕРКОВНАГО ПОСЛѢДОВАНІЯ.**

По требованію заповѣди, должно непре-  
станно молиться и возносить поклоненіе Богу  
въ духѣ и истинѣ. Но устремленіе мыслей къ  
житейскому и множество заботъ о тѣлѣ отвле-  
каютъ многихъ и удаляютъ отъ нихъ царствіе  
Божіе, сущее внутри насъ, между тѣмъ какъ  
слово Господне требуетъ, чтобы мы предстояли  
мысленному жертвеннику и возносили на немъ  
къ Богу духовныя и словесныя жертвы: такъ  
какъ, по ученію божественнаго Апостола, мы—  
храмъ Бога живаго и Божественный Духъ Его  
живетъ въ насъ. И нѣтъ ничего удивительнаго  
въ томъ, что такъ обыкновенно бываетъ со мно-  
гими, живущими по плоти, когда мы видимъ,  
что люди, уже отдѣлившіеся отъ мірскихъ дѣлъ,  
должны ради разумной жизни ратовать противу  
нападенія страстей и при этомъ выдерживать ве-  
λικое смущеніе, омрачающее умную силу души,—  
что и они не въ состояніи еще достигнуть ис-  
тинной молитвы, хотя и употребляютъ всѣ уси-

лія,—что и для нихъ необходимо постоянное въ сердцѣ памятованіе Іисуса и происходящее отсюда неизглаголанное озареніе. Поэтому священныя и божественныя Отцы наши, по преданію отъ самаго Христа и отъ св. Его Апостоловъ, установили для молитвы время и мѣсто, возбуждая тѣхъ, которые не приобрѣли навыка въ молитвѣ, возносить ее къ Богу, какъ нѣкоторое необходимое и на извѣстное время опредѣленное служеніе. Они опредѣлили и образъ молитвеннаго положенія тѣла, и страну, къ которой должны обращаться молящіеся, а прежде всего этого — состояніе души молящагося. Божественный Апостоль описываетъ мѣсто, положеніе тѣла и состояніе души въ слѣдующихъ словахъ: *хощу, да молитвы творятъ мужіе на всякомъ мѣстѣ, воздѣюще преподобныя руки безъ гнѣва и размышленія* (1 Тим. 2, 8). Касательно мѣста согласно съ этими словами и пророческое изреченіе: *на всякомъ мѣстѣ ѳиміамъ приносится имени моему, глаголетъ Господь, и жертва чиста* (Малах. 1, 11). Подъ ѳиміамомъ разумѣется здѣсь внутренняя молитва, а подъ жертвою — словесное хваленіе. *Пожри Богови жертву хвалы и воздаждь Вышнему молитвы твоя* (Псал. 49, 14). А на положеніе тѣла указываетъ изреченіе псалма: *воздѣпаніе руку моею, жертва вечерняя* (—140, 2). Относительно состоянія души Спаситель ясно изрекъ свою волю въ словахъ: *егда стоите молящися, отпущайте, аще что имате на кого,*

да и Отецъ вашъ, иже есть на небесѣхъ, отпуститъ вамъ согрѣшенія ваша (Марк. 11, 25). Обращаться же при молитвѣ должно къ востоку, какъ внушаетъ древнее преданіе и какъ учитъ Соломонъ въ книгѣ Премудрости: *да знаемо будетъ (всѣмъ), яко подобаетъ предварити солнце на благодареніе тебѣ и къ востоку свѣта тебѣ поклонитися* (16, 28). Игакъ всякое мѣсто годно для молитвы, но, конечно, лучше творить молитвы въ особой части дома болѣе благолѣпной и болѣе приличной. Здѣсь кстати можно привести изреченіе: *ты же, егда молишия, вниди въ кльть твою* (Матѣ. 6, 6). Еще же лучше— въ священныхъ зданіяхъ и храмахъ, которые и называются домами молитвы; тамъ и Святая Святыхъ, тамъ совершается таинственное и безкровное священнодѣйствіе, въ которое *желаютъ Ангели приникнути* (1 Петр. 1, 12). Эти зданія, запечатлѣнные священнымъ муромъ и освященные мученическими мощами, весьма благопріятствуютъ молящимся. II Псалмопѣвецъ говоритъ: *поклонитесь Господеву во дворѣ святѣмъ его* (Пс. 28, 2): такъ какъ внѣ двора сего поклоняться не совсѣмъ удобно. Но кромѣ того, во время молитвы можно и колѣна преклонять, какъ говоритъ Апостоль: *сего ради преклоняю колѣна моя ко Отцу, изъ негоже всяко отечество на небесѣхъ и на земли именуется* (Еф. 3, 14), и въ другомъ мѣстѣ: *преклонь колѣна со всѣми ими, помолися*. И еще, кромѣ воздѣянія рукъ, должно

возводить очи на небо, какъ показалъ въ своемъ примѣрѣ Господь, когда молился надъ Лазаремъ. Симъ ясно выражается устремленіе души къ Богу и отрѣшеніе отъ земнаго; а первымъ (колѣнопреклоненіемъ)—паденіе и рабское прошеніе. И это именно такъ. Сутки раздѣлены на семь частей божественными Отцами, заимствовавшими мысль о томъ отъ Давида, который говоритъ: *седмерицею днемъ хвалихъ тя о судьбахъ правды твоя* (Пс. 118, 164). Подъ днемъ здѣсь, по синекдохѣ, разумѣются сутки, какъ сказано и въ книгѣ Бытія: *и бысть вечеръ, и бысть утро, день единъ* (1, 5). Седмичное число, какъ мѣра времени, по которой мы проживаемъ въ этомъ мѣрѣ, и какъ предѣлъ вѣковъ, внушаетъ, какъ мнѣ кажется, то, что должно молиться Богу во всю жизнь.

*О полунощницѣ.*

Полночь служитъ началомъ всѣхъ пѣсней и молитвъ къ Богу; пробужденіемъ отъ сна въ это время мы указываемъ на переходъ отъ мрака невѣдѣнія къ свободной и свѣтлой жизни во Христѣ,—на переходъ, съ котораго и начинается истинное служеніе Богу: *людіе, сказано, слѣдующи во тмѣ, видѣша свѣтъ велій*. И Спаситель пришелъ въ мѣръ въ самую полночь. вмѣстѣ съ тѣмъ есть здѣсь указаніе и на будущее востаніе, когда Женихъ душъ въ самую полночь придетъ съ цѣлію ввести мудрыхъ въ свѣтлые свои чертоги, гдѣ постоянно будетъ слышаться пѣснь торжествующихъ и гласъ ра-